

Malý dluh je lepší než velký? Nemusí to platit, tvrdí odborníci

Nejčastějšími důvody, které vedou lidi k tomu, aby si vzali půjčku, jsou nákup domácích spotřebičů, rekonstrukce bytu, splátky starších půjček a nákup jídla či automobilu

BŘETISLAV LAPISZ

Moravskoslezský kraj – Důvodem, proč si lidé půjčují i poměrně vyšší sumy peněz, bývá často neuvážené chování při nakupování. Potvrzují to výsledky výzkumu agentury STEM/MARK, který si nechala vypracovat společnost Kruk.

„Z průzkumu vyplývá, že lehkomyšlnost je po ztrátě zaměstnání druhou nejčastější příčinou zadlužení. Zhruba třetina dotázaných se domnívá, že nejčastějším důvodem finančních problémů jsou neuvážené výdaje a investice, 22 procent lidí vidí důvod zadlužení v rozcházivosti, plýtvání a v žití si „nad poměry“,“ říká Markéta Fixová ze společnosti Kruk.

Impulzivní chování při nákupu může podle ní vést jak ke zadlužení, tak ke kumulování dluhů do vysokých finančních částek.

Jak se nezadlužit?

Pomocí předejit finančním problémům může pevná vůle a dobrá znalost domácího rozpočtu. „Tedy přehled o příjmech, výdajích a tím i o celkové finanční situaci osoby či rodiny. Teprve po pečlivém zvážení finanční situace je možné se rozhodnout, zda a do

jaké výše si půjčit, a následně dluh bez problémů splácet. Osobní či rodinnou situaci je potřeba posoudit z mnoha úhlů, vzít v úvahu možné komplikace a počítat s průměrnou finanční rezervou,“ upozorňuje dále Markéta Fixová.

Martin Gojný z ostravské Poradny při finanční tísni říká, že obecně platí, že člověk by si měl brát úvěr jen na věc, kterou nutně potřebuje: „Ale už ne na něco, co si jen přeje nebo co chce mít. Když člověk opravdu něco jen chce, tak by si na to měl zvládnout našetřit.“

I malá půjčka může být riziko

Odborníci zároveň varují, že zdaleka nemusí platit, že mít malý dluh je lepší, než mít dluh veliký.

„S každým dluhem jsou spojena rizika. Nebezpečí malých dluhů souvisí s jejich poskytovateli. Mimobankovní společnosti nabízejí na první pohled lákavé podmínky, ve skutečnosti jsou však na dlužníka obvykle nastraženy nejrizičnější klíčky a pasti. Hrozí také nebezpečí nakumulování několika menších půjček, jež dlužník není schopen splácet a které mohou roztočit takzvanou dluhovou spirálu,“ uvádí dále Markéta Fixová.

Exekutorská komora otevřela v Ostravě bezplatnou poradnu

Ostrava – Exekutorská komora otevřela v Ostravě bezplatnou právní poradnu pro občany, kteří potřebují pomoc v oblasti exekučního řízení a výkonu rozhodnutí.

Vznik poradny si podle Davida Sahuly, mediálního zástupce Exekutorské komory České republiky, vyžádala situace v Moravskoslezském kraji. Ten je s 554 tisíci aktuálně vedenými exekucemi dlouhodobě jednou z nejméně postižených oblastí v České republice. Jen loni bylo v kraji zahájeno 85 tisíc nových exekučních řízení. Většina nových exekucí je přitom podle Davida Sahuly uvalována na osoby, které už nějakou exekuci mají. Poradenství je bezplatné a nestranně poskytováno v prostorách Občanské poradny Ostrava, provozované Slezskou diakonií na adrese Velká 19, Moravská Ostrava. Na konzultace je nutné se předem objednat na telefonním čísle 734 645 275. (lap)

Nejčastějším důvodem vzniku malých dluhů jsou nedoplatky vůči telefonním operátorům, bankám, finančním institucím a pojišťovnám, ale také vůči podnikům městské hromadné dopravy, dodavatelům televizního signálu či internetu.

U půjček vyšší finanční hodnoty pak spočívá riziko v délce jejich splácení, neboť dlouhodobě zatěžují finanční rozpočet domácnosti. Zároveň mohou v budoucnu nastat nečekané komplikace, například v podobě ztráty zaměstnání či zdravotních potíží, které znemožní půjčku splácet.

Podle interních průzkumů společnosti Kruk má ne-

častěji 17 procent dlužníků dluh do pěti tisíc korun, necelá pětina dluh v rozmezí pět až deset tisíc korun a necelých 30 procent dluh ve výši deset až dvacet tisíc korun.

Kdo je typický dlužník?

Z průzkumů společnosti Kruk vyplývá, že typickým dlužníkem by byl muž ve věku 39 let, který žije v Moravskoslezském kraji a jeho dluh je ve výši 27 215 korun.

Nejvíce zadluženými regiony jsou Moravskoslezský kraj (žije zde 14 procent dlužníků), Středočeský (13 procent) a Ústecký kraj (necelých 11 procent).

Lidi v kraji ohrožuje těžký typ chřipky

LIBOR BĚČÁK

Moravskoslezský kraj – V kraji přibývá nemocných, které skolila chřipka typu A s podtypem H1N1. Dvanáct lidí s těžkým průběhem onemocnění leží v nemocnicích.

Přestože v kraji zatím nebyla vyhlášena chřipková epidemie, lékaři z ambulancí a pohotovostí zaznamenávají zvyšující se počet nemocných. V sousedním Polsku už podle televizního kanálu TVN24 deset nemocných s potvrzeným virem A/H1N1 zemřelo. Někteří pocházeli i ze slezské části polského území.

Zvýšený počet nemocných s tímto těžším typem chřipky v Moravskoslezském kraji Deník včera potvrdila krajská hygienička Helena Šebáková.

„V rámci Moravskoslezského kraje evidujeme dvacet pacientů s vážnějším průběhem onemocnění. Až na výjimky jde o starší osoby.

Hospitalizovaní jsou například v nemocnici v Novém Jičíně, ve Vítkovické nemocnici nebo Městské nemocnici Ostrava. Nikdo z těchto nemocných nebyl proti chřipce očkován. Očkovací látka přitom chrání i před tímto typem viru,“ řekla Šebáková. Jak již Deník minulý týden informoval, jeden z pacientů, jedenařetiletý muž, infekci podlehl.

V kraji zatím nebyla přijata plošná opatření k zamezení šíření viru v populaci, jako k tomu na začátku února přistoupili v sousedním Zlínském kraji.

„Nárůst počtu nemocných s akutními respiračními onemocněními není nijak dramatický, je spíše plíživý. V týdenních intervalech se na pohotovostech v Moravskoslezském kraji pohybuje mezi 20 až 30 procenty, zatímco v době epidemie to je i 70 procent. Situaci sledujeme a vyhodnocujeme,“ dodala hygienička.

Peníze na výměnu kotlů už skoro došly

Ostrava – Moravskoslezský kraj začal s ministerstvem životního prostředí jednat o možném navýšení prostředků na výměnu neekologických kotlů. Kraj žádosti o poskytnutí dotace přijímá od začátku února. „Zájem lidí je však značný a vyčleněná suma 490 milionů je téměř vyčerpaná,“ řekla mluvčí krajského úřadu Petra Špornová. „K dnešnímu dni je zaregistrováno 3643 žádostí, což odpovídá zhruba čtvrté části 479 milionů korun. Odhadem jsme tedy schopni uspokojit ještě zhruba sto žádostí, vedení kraje proto jedná s ministerstvem životního prostředí o navýšení,“ uvedla mluvčí. Pro celou republiku je do roku 2020 na výměnu starých kotlů k dispozici devět miliard korun z evropských peněz. Pro kraj je vyčleněno zhruba 1,5 miliardy. (čtk)

Penzion Rzehaczek vyhlášen vítězem webu TripAdvisor

Může vás zajímat

Dolní Lomná – Penzion Rzehaczek v Dolní Lomné byl webem TripAdvisor oceněn v kategorii Penziony prestižním oceněním Travellers' choice webu TripAdvisor a umístil se na čtvrtém místě. „Náš penzion se v letech 2014 a 2015 umístil na pátém, respektive šestém místě. Na právě zveřejněné výsledky pro rok 2016 jsme nesmírně hrdí – v kategorii penziony jsme se v konkurenci více než 2500 zařízení v Česku umístili čtv-

tí,“ uvedl majitel penzionu Bogdan Pytlík.

Již poctrnácté web TripAdvisor vyznamenal nejlepší zařízení na světě na základě milionů recenzí a názorů shromážděných během jednoho roku od cestovatelů z celého světa. „Když se cestovatelé rozhodují, kam si zarezervují další výlet, měli by určitě vyzkoušet vítěze těchto ocenění, kteří již potěšili miliony členů komunity našeho webu,“ vzkázala Barbara Messing, marketingová ředitelka společnosti TripAdvisor. (zm)

Každý pátek

přinášíme

Tipy na víkend

Jedete na hory do zahraničí? Raději se připojistěte

Evropský průkaz zdravotního pojištění kryje v případě úrazu pouze péči v rozsahu, která platí pro daný stát. Jen transport raněného zpět domů se tak může vyšplhat na desetitisíce korun



IVA MUŠÁLKOVÁ

Ostrava – Nedostatek sněhu na tuzemských horách žene milovníky lyžování do zahraničí. Navíc začaly jarní prázdniny a na alpské svahy vyráží za lyžovačkou spousta rodin, včetně dětí. Proto bychom rozhodně neměli zapomenout pojistit se u své zdravotní pojišťovny.

Většina českých návštěvníků zahraničních hor spoléhá na evropský průkaz pojištění, který obdrželi od tuzemské zdravotní pojišťovny. Znak Evropské unie na přední straně průkazu však nemusí vždy znamenat zajištění bezproblémové péče v členských, případně dalších zemích.

„Pokud vycestujete v rámci států Evropské unie a potřebujete lékařskou péči v zahraničním zdravotnickém zařízení, pak je tato péče poskytnuta pouze v rozsahu, kte-

rý platí pro daný stát. Tedy, pokud platí například Rakousko nebo Němci za zdravotnické úkony, například recepty v lékárně nebo návštěvu lékaře, budete v případě předložení průkazu české zdravotní pojišťovny nuceni platit také,“ upozorňuje Otakar Kačmař, náměstek ředitele Revírní bratrské polikliniky, zdravotní pojišťovny.

Podle údajů pojišťoven patří k nejčastějším příčinám úrazů na svahu špatná kondice lyžařů, únava a alkohol, které jich mají na svědomí až třetinu. Právě alkohol problematizuje jakoukoli pojistku a její upravené pojistné plnění. „Z poslední doby známé případ, kdy se v Rakousku lyžař zranil, poranil si žebra a způsobil si vnitřní zranění. Transport vrtulníkem za asistence horské služby a repatriace do Česka se vyšplhaly téměř na dvě stě tisíc korun nad rámec péče kryté prů-

kazem zdravotního pojištění,“ upozorňuje Kačmař.

Jedinou cestou, jak se vyhnout podobným komplikacím, je podle jeho slov komerční připojištění, které dnes nabízejí všechny zdravotní pojišťovny. Někteří čeští turisté spoléhají na platební karty, jejichž součástí je pojištění léčebných výloh. V tomto případě je nutné dát si pozor na výše pojistných limitů a seznámit se podrobně s podmínkami.

Dnes lze uzavřít pojištění pro případ léčebných výloh v zahraničí i přes internet. Zdravotní pojišťovny nabízejí řadu slev a výhod. „Pro čtyřčlennou rodinu vyjde pojištění při pětidenním lyžování v Alpách na 250 korun. Je to zanedbatelná částka ve srovnání s náklady, které kryje,“ uvádí na závěr příklad Otakar Kačmař z Revírní bratrské polikliniky.

Ilustrační foto: Deník/archiv

Regionální Deník přináší hřejivé okamžiky s čaji Lipton!

Zapojte se do soutěže o 3 balíčky s čaji Lipton.

Stačí jen správně odpovědět na otázku: Kde koupil Sir Thomas Lipton své první čajové pozemky?

a) Nepál b) Chile c) Ceylon

Umí zahřát a potěšit chutí a vůní. O čem je řeč? Přeci o čaji!

Nápoj, který lidé pijí už téměř dvě tisíciletí. Nyní si můžete vychutnat hned několik variant nových čajů Lipton. Na výběr máte jak balení s praktickými pyramidovými sáčky, tak sypaný čaj, jehož intenzitu si připravíte podle vlastních preferencí.

Novinka Lipton Flirty lady vás během okamžiku přenesou do letní atmosféry plné rozkvetlého kvítí. Kromě pečlivě vybraných lístků černého čaje v jednotlivých pyramidových sáčcích totiž odhalíte také neodolatelné květinové aroma. Pyramidový nebo sypaný čaj Amazingly Grey vás potěší jemnější intenzitou, která se hodí pro každodenní popíjení. Závor s citrónem vás naopak povzbudí a nedá prostor nachlazení. Není zkratka pochyb o tom, že se do nových druhů čaje Lipton zamilujete hned po prvním šálku!

www.lipton.cz

Správné odpovědi zaslějte na číslo **900 11 07** ve tvaru SMS: **DEN LIPTON AneboBneboC JMENOaPRIJMENI ADRESA PSC**. Ze všech odpovědí zaslaných **od 10. 2. do 14. 2. 2016** vybereme 50., 100. a 150. správnou SMS. Cena SMS je 7Kč. Technicky zajišťuje ATS, www.platmobilem.cz, (infolinka 296 363 199).